

SABRINA DONZELLI



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SABRINA DONZELLI**
Residenza **Torino, Italy**
Stato civile **Coniugata con due figli**
E-mail [**sabrina.donzelli@isico.it**](mailto:sabrina.donzelli@isico.it)

Nazionalità Italiana
Data di nascita 07/01/1978

Conoscenza delle lingue straniere

Inglese Parlato e scritto; livello: buono
Francese Parlato e scritto; livello: buono
Spagnolo Parlato e scritto; livello: base

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Novembre 2010** Attività di Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione e Ricercatore presso ISICO, Istituto Scientifico Colonna Vertebrale diretto dal Dott. Stefano Negrini.
- Marzo 2010-ottobre 2010** Medico specialista ambulatoriale con contratto a tempo determinato presso l'ASL Torino 2, Ospedale Maria Vittoria Torino.
Mansioni ed attività svolte: ambulatorio specialistico interno all'ospedale, riguardante varie patologie; visite per la sorveglianza sanitaria; rieducazione delle patologie della mano, in particolare rizoartrosi e post chirurgici e post-traumatici; consulenze in tutti i reparti dell'Ospedale Maria Vittoria, attività di DH riabilitativo di II livello.
- giugno 2009 – ottobre** Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso il servizio di riabilitazione ambulatoriale convenzionato con il SSN della CDC.
- gennaio 2005 - maggio 2009** Medico Specializzando in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l' **'Università degli Studi di Torino**. Durante i 4 anni di specialità formazione professionale presso le seguenti strutture:
- Azienda Ospedaliera C.T.O /Maria Adelaide di Torino: frequenza presso l'Unità Spinale Unipolare diretta dalla Dott.ssa M.V.Actis con le seguenti attività: degenza riabilitativa di terzo livello per lesioni midollari, day hospital riabilitativo, laboratorio di analisi del movimento, ambulatorio spasticità e chirurgia funzionale, riabilitazione neuro-urologica del mieloleso.
 - ASL Torino 2 Ospedale Maria Vittoria: frequenza presso la S.C. di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'ASL Torino 2, Ospedale Maria Vittoria diretta dal Prof. M. Bellucci Sessa con le seguenti attività: day hospital riabilitativo, ambulatorio patologie del Sistema Nervoso e Sclerosi Multipla; Spasticità e trattamento con Tossina Botulinica, ambulatorio di rieducazione dell' età evolutiva (bambini con PCI e malattie congenite con deficit neuromotori e foniatria; ambulatorio Ch. della mano; Servizio di cure Domiciliari e consulenze fisiatriche in tutti i reparti dell'Ospedale Maria Vittoria.
 - Azienda Ospedaliera C.T.O /Maria Adelaide di Torino: frequenza presso l'U.O. di Recupero e Riabilitazione Funzionale diretta dalla Dott.ssa M.V. Actis seguendo le attività di consulenza nei reparti del CTO(chirurgia vertebrale, neurochirurgia, terapia intensiva) per i pazienti con lesione midollare e patologie post traumatiche e post chirurgiche del rachide. Attività ambulatoriale e Laboratorio di analisi del movimento.
 - Frequenza di 6 mesi da giugno 2005 a dicembre 2005 dell'U.O. diretta dal Prof. M. Crova Il Clinica Ortopedica: attività di reparto, ambulatori di ortopedia e P.S. piccoli traumi.

- **Luglio 2002 - dicembre 2004** Studente frequentatore durante il corso di laurea in medicina e chirurgia dell' **Università degli Studi di Milano**, presso le seguenti strutture riabilitative:
 - Istituto Ortopedico G. Pini :frequenza presso il Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione diretto dal Dott. F. Di Domenica, con le seguenti attività: degenza riabilitativa di II livello, attività ambulatoriale, laboratorio onde d'urto. Tesista da gennaio 2004 a ottobre 2004
 - I.R.C.C.S. Fondazione Don Gnocchi Onlus – Centro Santa Maria Nascente :frequenza presso l'U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione diretta dal Dott. D. Pellegatta con le seguenti attività: degenza riabilitativa di II livello, attività ambulatoriale, consulenza nei reparti, definizione ausili e terapia occupazionale presso il SIVA, laboratorio analisi del passo, ambulatorio chirurgia funzionale, consulenze per cinesiterapia respiratoria nei bambini con esiti di patologie peri e connatali.
- 2005-2008**
 - Sostituzione di medici di medicina generale convenzionati con il Sistema Sanitario Nazionale.
 - Medico di Guardia Medica Turistica nei mesi di Luglio e Agosto 2006 c/o **ASL 5 Distretto 4** (Giaveno).
- 1996 – 2004** Istruttrice qualificata presso la Federazione Ginnastica d'Italia, allenatrice squadra agonistica presso la società Gymanasium '97 e giudice di serie B Regione Lombardia di Ginnastica Ritmica. Istruttore presso "Milanino Back School";

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 9 Giugno 2009 Diploma di Specialità in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Università degli Studi di Torino con la Tesi seguente: *"la valutazione delle disfunzioni del sistema nervoso autonomo nel progetto riabilitativo della persona con lesione midollare: utilizzo sperimentale di una scheda di raccolta dati."*
- 7 Marzo 2005 Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Torino
- 15 febbraio 2005 Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo presso l'Università degli Studi di Milano
- 22 ottobre 2004 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano con la Tesi seguente: *"Tecniche a confronto nel trattamento della lombalgia: uno studio controllato randomizzato in singolo cieco"*
- Dal 2002 al 2011 Partecipazione ai seguenti corsi di formazione ed aggiornamento:
 - Corso Pratico di Chinesiologia per: lombosciatalgia, spondilolistesi, stenosi del canale spinale, scoliosi dolorosa dell'adulto, presso la sede dell'Associazione Back School in qualità di studente in medicina, dal 16 al 17 marzo 2002 senza esame finale
 - Corso di aggiornamento "Osteoporosi e riabilitazione", presso l'Istituto ortopedico Gaetano Pini, Milano, in qualità di studente in Medicina e chirurgia il giorno 19 giugno 2004, senza esame finale.
 - Corso Pratico di Back School, Bone School e Neck School: programmazione, organizzazione, conduzione, verifica, presso la sede dell'Associazione Back School, Cusano Milanino, in qualità di medico, dal 19 al 20 febbraio 2005 senza esame finale.
 - Corso teorico-pratico sulla lesione midollare: I modulo, presso Hotel delle Rose, Monticelli Terme, in qualità di medico specializzando, dal 28 febbraio al 2 marzo 2006 senza esame finale.
 - Corso teorico-pratico sulla lesione midollare: II modulo, presso Hotel delle Rose, Monticelli Terme, in qualità di medico specializzando, dall'8 al 10 novembre 2006 senza esame finale.
 - Seminario di formazione dal titolo: sistemi di analisi del cammino: analisi dei costi e dei benefici, presso il Politecnico di Torino, in qualità di medico specializzando, il 31 gennaio 2007 senza esame finale.
 - Corso di formazione: "Trauma complesso dell'arto superiore: il progetto riabilitativo" presso l'Azienda Ospedaliera C.T.O./C.R.F./Maria Adelaide, Torino, il 22 febbraio 2007, senza esame finale.

- corso di chirurgia funzionale (neuro-ortopedia) nel paziente mieloleso, presso l'Azienda Ospedaliera C.T.O./C.R.F./Maria Adelaide, Torino, il 30 gennaio 2008, senza esame finale.
- Corso Teorico pratico "il bambino con paralisi cerebrale infantile (PCI): la prevenzione della lussazione delle anche, presso fondazione Policlinico, Milano, in qualità di medico specializzando, dall'11 al 12 settembre 2008.

Dal 2002 al 2011

Partecipazione a vari congressi e convegni nazionali

- Congresso Nazionale SIMFER, Catania, in qualità di medico specializzando, dall'8 al 12/11/2005.
- La Riabilitazione in Oncologia, presso il centro congressi Le Molinette Incontra, Torino, in qualità di medico specializzando, il 1 e 2/12/2005.
- The rehabilitation of winter and mountain sports injuries, presso il centro conferenze del Lingotto, Torino, in qualità di medico specializzando il 1 e il 2/4/2006.
- Convegno: "L'uomo seduto: considerazioni cliniche e riabilitative"- presso l'Auditorium Seminario Vescovile Novara, in qualità di medico specializzando, il 14 Ottobre 2006.
- Convegno "Polio & Post-Polio Syndrome: update" presso "Lariofiere" - Erba (CO), in qualità di medico specializzando, dal 22 al 24 marzo 2007.
- Convegno "La via al recupero: percorsi integrati di medicina riabilitativa", presso il Centro Incontri Regione Piemonte, Torino, in qualità di medico specializzando, il 22 settembre 2007.
- IV congresso G.I.S.D. Gruppo Italiano di Studio sulla Disfagia, Torino, in qualità di medico specializzando, dal 19 al 21/06/2008.
- Congresso Nazionale Simfer 2008: Roma, in qualità di medico specializzando dal 16 al 20 Novembre 2008.
- Convegno: "i disordini articolari e muscolo tendinei dell'anca del bambino con paralisi cerebrale, fondazione policlinico, Milano in qualità di medico specializzando, il 13/09/2008.

Abstracts presentati a Congressi Nazionali con presentazione orale

- "Il reinserimento socio-lavorativo delle persone con lesione midollare: uno studio retrospettivo." S. Donzelli, M. Lauro; C. Macchetta, A. Stivanello; M.V. Actis. Congresso Nazionale SIMFER, Firenze 4 - 8/6/2006.
- "trauma toracico nel paziente vertebro-mieloleso: complicanze respiratorie in fase acuta" Plos I., Carignano P., Olinio L., Donzelli S., Novellone G., Actis M.V. Pubblicato negli atti del XIII Congresso Nazionale Somipar di Udine, 22-24 novembre 2007.
- "Laser, RF, MO, in terapia fisica" S. Donzelli, M. Lauro, N. Giunta, M.V. Actis.. "Radiazioni non ionizzanti in medicina" Torino 5 - 6/03/2009
- Negrini, S. Donzelli, F. Zaina. "Lessons to be learned: best and worst results from a 7 year old clinical database of scoliosis patients" Barcellona; SOSORT 2011

Abstracts presentati a Congressi Internazionali con presentazione orale

- S. Negrini, S. Donzelli, F. Zaina, K. Heitman, G. Frattocchi, M. Mangone "Complete validation of plumbline distances as a screening tool for sagittal plane deformities". Barcellona; SOSORT 2011
- Zaina, S. Donzelli, M. Lusini, M. Togoingar, V. Negro, S. Negrini "Scoliosis in adolescents reduces the risk of eating disorders". Barcellona; SOSORT 2011
- S. Donzelli, F. Zaina, S. Negrini "It is possible to make patients use braces the hours prescribed: first results from the Thermobrace clinical everyday usage". Barcellona; SOSORT 2011; SOSORT AWARD WINNER 2011.
- F. Zaina, S. Donzelli, M. Lusini, S. Negrini "Correlation between in-brace radiographic correction and short time brace results". Barcellona; SOSORT 2011

- S. Donzelli, F. Zaina, S. Negrini "Sagittal and Pelvic parameters analysis in patients with adolescent idiopathic scoliosis" Barcellona; SOSORT 2011
- "Rehabilitation And Orthosis In A Case Of Upper Limb Replanting" Iacomussi T. , Donzelli S. ,Mosso R. ,Cerato C. , Bergamin F. Pubblicato su: Posters And Communication from the 17TH ESPRM 2010 Edizioni Minerva Medica.

PUBBLICAZIONI

In lingua italiana

- S.Donzelli; F. Zaina; S. Negrini " L'esercizio nel trattamento conservativo della scoliosi" Il Fisioterapista, Edi-Ermes 01-02/ 2011.
- Giunta N., Lauro M., Donzelli S., Fumana A., Nobile A., Actis M. V. "Attività in sospensione: ambiti di applicazione nella riabilitazione della persona con lesione midollare" MR Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa 2009 Giugno;23(2);131-5

Capitoli di libri

- M.V. Actis, S. Donzelli, N. Giunta, M. Lauro, C. Macchetta. "Capitolo 26: Principi di Medicina Fisica e Riabilitazione" Manuale di Ortopedia e Traumatologia 3^aedizione, Mc Graw Hill 2007
- Toso B., aiuti D, Galato D., Capriata E.M., Donzelli S., "Cap. 5: Visita medica e Valutazione funzionale del rachide" del libro "Back School Bone School Neck School, programmazione, organizzazione, conduzione , verifica. Ed. Edi-Ermes 2003.
- Donzelli S., Di Domenica E., Cova AM., Galletti R., Giunta N., "Two different techniques in the rehabilitation treatment of low back pain: a randomized controlled trial." EUR MED PHYS. 2006 Sep;42(3):205-10.

In lingua inglese su riviste indicizzate